



ПСД“ЖЕЛЕЗНИЧАР” НОВИ САД  
Србија, Нови Сад, Трг Галерија 4. тел/факс:021/529-978  
Railway Employ Alpine Club  
Eisenbahner Bergsteigerverein  
Vasutas Hegymászó Egyesület  
www.psdzeleznicarns.org.rs E-mail:psdzeleznicar.ns@gmail.com

---

## OSNOVNA PLANINARSKA OBUKA

Na osnovu Pravilnika sa Planom i Programom za izvođenje osnovne planinarske obuke PSS i Odlukom IO PSD Železničar od 21.01.2024. godine, po Planu aktivnosti za 2024 godinu, organizuje se osnovna planinarska obuka za članove OPO/Klubova.

**Vreme održavanja:** od 02. - 03. marta 2024. godine.

**Mesto održavanja:**

- **Popovica**, planinarski dom Železničar, 02. marta od 09-16 časova i 03.marta od 09 - 16,30 časova (teorijska predavanja sa praktičnim vežbama).

**Program osnovne planinarske obuke, Komisije za obuku i usavršavanje u planinarstvu PSS, obuhvata sledeće teme:**

Istorija planinarstva; Planinarska organizacija i discipline; Poznavanje planina za planinare; Orijentacija u planini; Uticaj atmosfere na planinarske aktivnosti; Planinarski objekti i tereni; Planinarska oprema; Osnove tehnike kretanja; Opasnosti u planini i bezbednost planinara; Planinarska etika i zaštita planina; Osnove pružanja prve pomoći - ustanovljavanje da li je povređeni u svesnom stanju, koma položaj, masaža srca i veštačko disanje, tačke na telu za zaustavljanje krvarenja.

**Provera znanja se sastoji od:** polaganja u obliku test pitanja.

**Prijave:** četvrtkom od 19 časova na sastanku PSD“ Železničar“ ili putem e-meila na: [psdzeleznicarns@gmail.com](mailto:psdzeleznicarns@gmail.com).

Informacije kod rukovodioca obuke: Lazar Popara (064/2215916).

**Kotizacija:**

- besplatno za nove članove i
- 2000,00 din. za članove iz drugih OO/Klubova.

**Napomena:** Prilikom prijave treba pokazati planinarsku karticu sa plaćenom članarinom za 2024 godinu. Na predavanje je potrebno poneti svesku i olovku.

Rukovodilac obuke:

Lazar Popara

Predsednik PSD:

Nedeljko Rodić